

MODALITATS DE TRACTAMENT

CONSULTA INFORMATIVA GRATUÏTA

HOSPITAL DE DIA

ATENCIÓ AMBULATORIA

MENJADOR TERAPÈUTIC

CONSULTES EXTERNES

TERÀPIA I ASSESSORAMENT
FAMILIAR I DE PARELLA



CATA

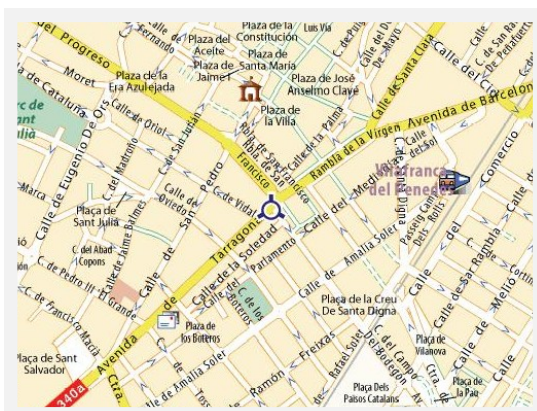
Centre d'Atenció als Trastorns Alimentaris

Avda. Tarragona I, 1ª planta
08720 Vilafranca del Penedès
Tel. 93 817 46 05 - 627 193 795
info@centrocata.com - www.centrocata.com




 <http://www.facebook.com/centrocata>

 http://twitter.com/Centro_Cata

 <http://www.youtube.com/user/CentreCATA>



COM ARRIBAR A CATA

-  Autobusos urbans L1, L3
-  Rodalies Renfe R4
-  AP-7 sortida Vilafranca del Penedès
N-340
C-15 i C-37 Eix Diagonal

Hospital de dia

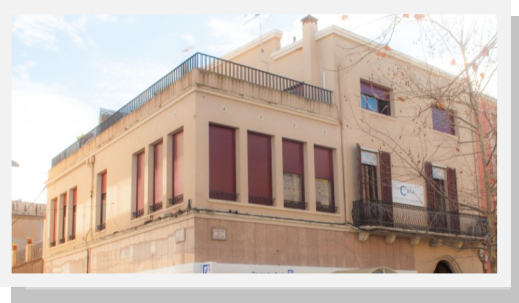
CATA

Centre d'Atenció als
Trastorns Alimentaris



www.centrocata.com
93 817 46 05 - 627 193 795

CATA. Centre d'Atenció als Trastorns de la conducta Alimentària



CATA és un centre especialitzat en el tractament integral i personalitzat dels trastorns de la conducta alimentària (anorèxia, bulímia, obesitat, trastorn per afartament, trastorn de la conducta alimentària no especificat -ortorèxia, vigorèxia-, etc.) ■ Disposa d'un equip multidisciplinar especialitzat en TCA i en diferents àrees de la salut física, mental i emocional ■ El seu objectiu és aconseguir la rehabilitació i la reinserció psicosocial d'aquests pacients i, alhora, donar resposta a les diferents demandes assistencials que es produeixen durant el tractament ■ Tractament a través de la prestació de l'assegurança escolar.

MODALITATS D'INTERVENCIÓ

Teràpies individuals, grupals, familiars i psicocorporals ■ Atenció en crisi i contenció emocional ■ Tallers psicoeducatius sobre el trastorn alimentari i aspectes psicològics relacionats ■ Estratègies de gestió emocional ■ Aprenentatge de tècniques d'afrontament, mètodes de relaxació i habilitats psicosocials ■ Revisions psiquiàtriques ■ Atenció d'infermeria ■ Control i treball clínic del pes, talla i cicles menstruals ■ Reeducació d'hàbits alimentaris i nutricionals.

TRASTORNS DE LA CONDUCTA ALIMENTÀRIA

Els **Trastorns de la conducta alimentària** (TCA) es caracteritzen per una conducta alterada davant la ingesta alimentària i/o l'aparició de comportaments de control de pes ■ Com a conseqüència d'aquestes conductes es produeixen problemes físics i un deteriorament psicosocial ■ Hi ha manca de consciència de malaltia, per tant la detecció per l'entorn és vital ■ El seu origen és multifactorial: hi intervenen factors biològics, psicològics, familiars i socioculturals.

Anorèxia nerviosa ■ Es caracteritza per un desig irrefrenable d'estar prim, una por desmesurada a engreixar-se ■ S'acompanya de procediments per aconseguir-ho, com dietes restrictives molt estrictes, conductes d'evitació cap al menjar i conductes purgatives (vòmits autoinduïts, ús de laxants i/o diurètics, hiperactivitat física desmesurada, etc.) ■ Hi ha una distorsió de la imatge corporal i una manca de consciència dels riscos vitals a què s'exposen ■ Hi ha trets de personalitat previs a la malaltia, com necessitat d'aprovació, hiperresponsabilitat, perfeccionisme i manca de resposta adequada a necessitats emocionals.

Bulímia nerviosa ■ Es caracteritza per episodis de gran voracitat seguits de conductes purgatives (vòmits autoinduïts, laxants, exercici excessiu, etc.) i restriccions alimentàries per tal de compensar els excessos alimentaris ■ Hi ha una pèrdua de control en el transcurs d'aquests episodis, es viuen amb elevada ansietat, i van acompanyats d'intensos sentiments de culpa ■ Hi ha una gran inestabilitat emocional.

Trastorn per afartament ■ Es caracteritza per ingerir en un període de temps (per exemple, en unes dues hores) una quantitat de menjar que és molt superior a la que ingeriria una persona en circumstàncies similars, i per tenir una sensació de falta de control sobre la ingesta durant l'episodi, de manera que hi ha una pèrdua de control sobre la quantitat de menjar que s'ingereix o una incapacitat per parar de menjar ■ Hi ha intensos sentiments de vergonya, fàstic i culpa per la ingesta realitzada, que acostuma a ser d'amagat.

TCANE (Trastorn de la Conducta Alimentària No Especificat) ■ Quan es donen algunes característiques dels trastorns anteriors, però no totes, parlem d'una síndrome parcial, anomenada TCANE ■ Aquí també trobem trastorns com la **vigorèxia** (obsessió per l'exercici físic) i l'**ortorèxia** (obsessió pel menjar sa).

